



caravana eco-LÒGICA pedagògica

PRESENTACIÓN.....	3
OBJETIVOS.....	4
PRINCIPIOS PRÁCTICOS.....	5
Los ciclos naturales.....	5
PEDAGOGÍA.....	6
PRECIO LIBRE.....	7
TECNOLOGÍAS A BORDO.....	9
Las placas solares.....	9
La rocket stove.....	9
Los microorganismos efectivos de montaña (EMM).....	10
El cultivo de espirulina.....	10
La estación de filtrado de aceite.....	10
Las células de hidrógeno.....	11
La refrigeradora Pot-in-pot.....	12
El WC seco.....	12
La cocina solar.....	13
Las plantas medicinales.....	13
La estación de fito-depuración.....	14
Otros.....	14
ACTIVIDADES.....	15
L'ART DU SOLEIL EN IMÁGENES.....	16
PRESENTACIONES.....	17
TALLERES Y CHARLAS.....	18
ESTADAS EN COMUNIDADES.....	19
ESPECTÁCULOS.....	20
CONTACTO.....	21

PRESENTACIÓN

“L'Art du Soleil” es una propuesta de forma de vida en respuesta a la situación económica, social y ecología del planeta, cada vez más preocupante para el bienestar de quienes lo habitan; es en honor a la mangleficiencia y belleza del astro que nos da vida, el Sol.

Se presenta en forma de caravana eco-lógica itinerante para mostrar tecnologías simples y enfocadas a la autodependencia, a través de diferentes sistemas interactivos que permiten una forma de vida acorde con los ciclos de la naturaleza.

Mediante las presentaciones y los prototipos llevados a la práctica en la caravana se acercan a las personas que lo desean, herramientas válidas en el día a día para cambiar la lógica individualista y deshumanizadora que nos rodea.

Con la convicción de que otro mundo es posible, *L'Art du Soleil* quiere contribuir al creciente cambio de valores actuando desde una actitud positiva y respetuosa con la Tierra!

¿En qué formato? Charlas, debates, talleres, prácticas de convivencia, piezas de teatro, actuaciones diversas y participativas, conciertos improvisados, cuenta-cuentos, experiencias vivenciales, construcciones in situ, proyecciones, micro abierto, etc.

¿En qué lugares? Escuelas, plazas y calles, institutos, centros cívicos, universidades, ecoredes, bares, centros de reflexión, casales, teatros, granjas-escuela, grupos de consumo, asociaciones culturales, comunidades, centros sociales autogestionados, ocupados, etc.

¿Cómo? En un camión desmontable, con un espacio útil de 35m² que cuenta con 25m² de escenario y de 10m² de habitacines. Con el apoyo también de un vehículo social.



Camión al festival Forum des Possibles en Fillols (Francia) - mayo 2014

OBJETIVOS

Del espacio comunitario de convivencia:

- Aprender a adquirir una autosuficiencia psicológica y material y experimentarla.
- Beneficiarse de una casa transportable y confortable.
- Aprender a diversificarse en diferentes actividades para enriquecerse en competencias y auto satisfacer las necesidades vitales.
- Aprender a adquirir una coherencia de grupo, así como una tolerancia individual.
- Beneficiarse de los mecanismos presentados.
- Actuar con una actitud positiva!

De la comunidad hacia el mundo:

- Difundir y mostrar esta experiencia de autosuficiencia desde un punto de vista individual y colectivo.
- Contribuir en el necesario cambio de valores.
- Compartir la información con el máximo número de personas:
 - De forma directa a través de las diferentes actividades presenciales.
 - De forma virtual a través de www.lartdusoleil.net donde toda la información se publica con licencia copy-left.
- Establecer relaciones directas con otras estructuras o movimientos para crear sinergias que nos ayuden a cubrir las necesidades mutuas.



Construcción de una roket stove en El Torn (Mieres) - noviembre 2013

¡Con el espíritu de que otro mundo es posible!

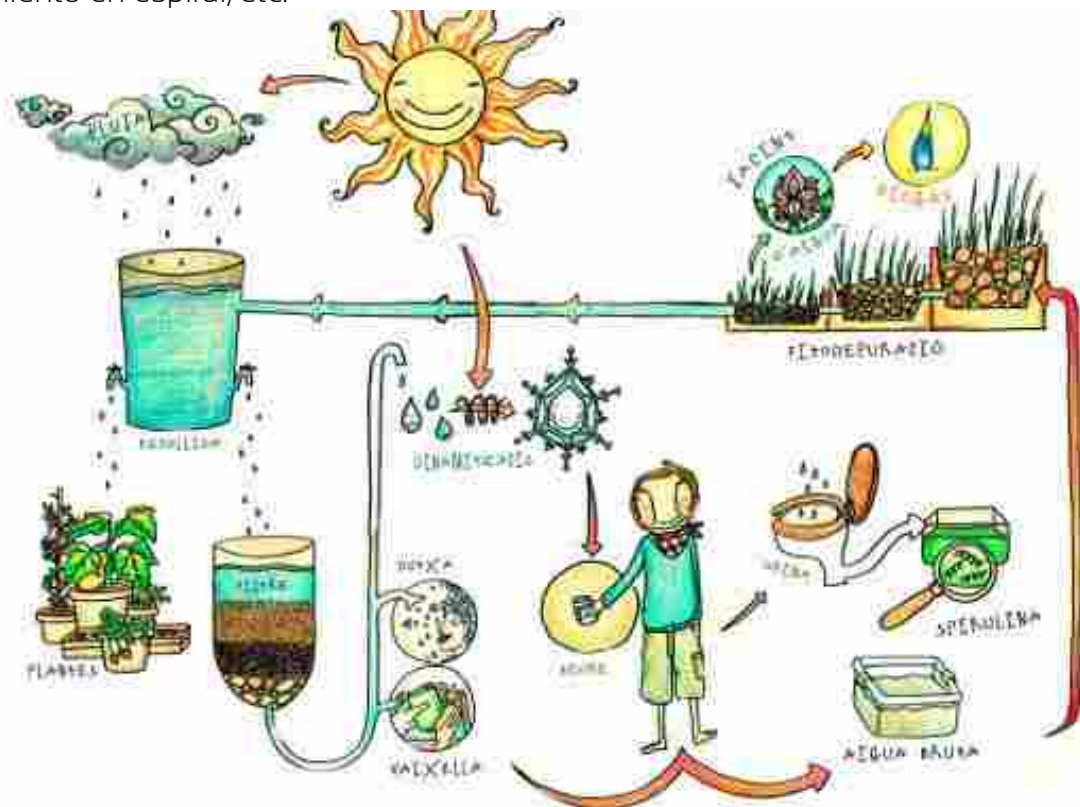
Los ciclos naturales

En la base del diseño de construcción de la caravana se encuentran el ciclo natural del agua y el ciclo natural de la materia orgánica, un diseño pensado hasta el último detalle para permitir revalorizar los residuos y obtener lo que nos hace falta de la forma más sencilla.

El diseño no sólo es el fruto para encontrar la mejor manera de aprovechar los elementos que nos rodean, sino de la observación de la naturaleza y ver cómo se puede interaccionar con ellos a fin de integrar las necesidades humanas en alguna parte del ciclo natural. Es a partir de este principio de observación e interacción que *L'Art du Soleil* se mueve con los ciclos naturales, reconociendo el eterno flujo de vida, donde nada se crea ni nada se destruye, simplemente se transforma!

- EL CICLO DEL AGUA

En el dibujo se representa el ciclo del agua presente en el camión. El tejado de 30m² permite recoger el agua de lluvia en dos recipientes. Esta se utiliza directamente para regar las plantas, o bien comienza el ciclo del agua a bordo del camión. El agua de la ducha o de lavar los platos se filtra y luego va a parar a la fito-depuración. El agua para cocinar pasa por un filtro de ósmosis, y el agua para beber además del filtro de ósmosis se dinamiza por devolverle la vida a través de alguna técnica concreta como la irradiación solar, el movimiento en espiral, etc.



Una vez el agua ha sido utilizada pasa a la estación de fito-depuración. Después de unos 15 días en ésta, el agua se puede volver a introducir en el ciclo, o simplemente liberarla en el bosque donde irá a parar a la capa freática para llegar a parar a los ríos y posteriormente en el mar para volverse a evaporar y convertirse en lluvia.

- EL CICLO ORGÁNICO

En el camión también se integra una parte del ciclo orgánico.

Por un lado se cultivan algunas plantas, así como la espirulina y según la temporada también otros alimentos como setas, etc. Estos alimentos se aprovechan para comer y los restos se aprovechan por el sistema de compostaje. El compuesto no se hace a bordo del camión, pues aún no está equipado con un sistema de compostaje y el proceso tarda demasiados días para hacerlo viable. También se revalorizan los excrementos humanos con el WC seco, alrededor de 250 gr por persona y día son recogidas en el WC sin ensuciar ni una gota de agua, con la ventaja de poderlo reutilizar también para el compostero.

PEDAGOGÍA

Las bases pedagógicas de *L'Art du Soleil* se asientan en los principios de la educación viva y el clown. En todas las actividades propuestas, ya sean charlas, talleres o debates, se utiliza la pedagogía vivencial como método de aprendizaje. Mediante la parte lúdica se movilizan los conceptos que se expondrán y se llevarán a debate, de esta manera se parte de la experiencia para crear el conocimiento.

Las actividades incluyen juegos y dinámicas, o bien pequeñas obras de teatro y clown, con el fin de crear un ambiente alegre y divertido que promueva la interacción entre exponentes y participantes. De esta manera, tanto el intercambio como la asimilación de conocimientos es más eficiente y amena.

L'Art du Soleil es un espacio de convivencia y de interacción que no pretende jerarquizar según el grado de conocimiento ni tampoco crear estructuras rígidas donde el estudio sea una mercancía más, sino que quiere contribuir a que el aprendizaje sea el fruto de una exploración profunda de los propios intereses e inquietudes. Los talleres se adecuan a las personas, así como las personas aportan su saber, creando un espacio de intercambio, donde todos pueden participar independientemente de cuáles sean sus bases, títulos o edad.

No se conciben las actividades como un simple flujo de información que debe llegar a un determinado público, sino que se busca despertar el imaginario, atreverse a soñar, y desde este punto empezar a crear; la información ya existe, ya está disponible en libros o internet, simplemente hace falta decidir y elegir dónde se quiere volcar la energía creadora.

- EDUCACIÓN VIVA

Entendemos que la educación se articula sobre todo a través de la convivencia y las interacciones entre personas de cualquier edad. El aprendizaje autónomo y autodidacta se enriquece exponencialmente si se desarrolla dentro de un marco colectivo. Por eso es importante facilitar la creación de espacios comunitarios, abiertos y autogestionados.

El aprendizaje vivencial y activo parte del propio organismo: descubrir, tocar, sentir y explorar el entorno natural y social, así las actividades fomentan la experimentación, la creatividad y la actividad espontánea como herramientas de desarrollo fundamentales.

- EL CLOWN

El clown es una manera de entender la vida que parte de la pureza y el sentir. Esta esencia se personifica con un personaje inocente que a través del humor y el juego expresa lo que siente y piensa sin límites. No tiene miedo de equivocarse y por eso es curioso y experimenta. Sabe reírse de sí mismo y su principal finalidad es la búsqueda de las emociones para conectar e interactuar con las personas.

La pedagogía expuesta anteriormente quiere coger esta base del clown como una herramienta y motor que fomente y ayude a crear un entorno dinámico y alegre.

PRECIO LIBRE

La filosofía del proyecto lo lleva a buscar mecanismos que promuevan una relación sana con el dinero para poder financiarse y obtener recursos que le permitan llevar a cabo los objetivos.

Por un lado, alejándose de todo lo que suponga un significado comercial; *L'Art du Soleil* no quiere vivir inmerso en la lógica del dinero actual, que promueve el individualismo y la competencia.

Por otra parte, tampoco quiere rehuir del dinero, pues sería un acto de inconsciencia frente a la realidad actual.

Desde esta doble perspectiva se pasa a la acción. A la vez que se van tejiendo y creando otros mecanismos no monetarios para el intercambio entre las personas, se apuesta por intercambios a precio libre!

Precio libre no es sinónimo de gratuito; significa poner en práctica el apoyo mutuo y la responsabilidad.

Así, en el precio libre está la intención de que las dos partes sean partícipes en el intercambio. La parte vendedora expone el coste del servicio/producto, (trabajo humano + materias primas) y la parte compradora decide el precio (costo + beneficio +/- posibilidades personales) del servicio o producto.

Para la parte compradora, implica una noción de responsabilidad individual, participando en función de sus posibilidades sin robar nada ni devaluar el trabajo del otro, contribuyendo así a que el producto pueda continuar ser ofrecido de forma libre.

Para la parte vendedora, implica saberse valorar, que no se trata de ofrecer gratuitamente, sino exponer de forma clara y concisa los costes de lo que se está haciendo, cabiendo la negación al intercambio si no se ve respetada la reciprocidad del mismo.

Para que el hecho de no tener dinero no obstaculice el acceso al saber o al hacer, como suele pasar al sistema capitalista... Precio Libre!

En el anexo de este dossier hay un ejemplo del desglose de posibles costes para una actuación de fin de semana.

TECNOLOGÍAS A BORDO

Las placas solares



La caravana obtiene su propia energía eléctrica a través de las placas solares instaladas en la parte superior del camión con un total de 735W. Posteriormente la energía eléctrica pasa por el regulador de carga y se almacena en las baterías de 420Ah. La energía se encuentra disponible en 12V o bien a 220V tras pasar por el

transformador, así se puede disponer del sistema de agua corriente, de luz interior y electricidad para el funcionamiento de diversos aparatos, como ordenadores, equipo de música, el proyector, haciendo un cálculo de una instalación similar a lo que sería un hogar con poco uso de electricidad.



La rocket stove

El modelo rocket stove se encuentra en versión estufa o cocina. es un sistema de doble combustión que permite ahorrar hasta un 75% de leña hacia otras estufas. A bordo del camión no hay espacio para una estufa rocket, ya que necesitan de una gran masa térmica, normalmente adobe, donde se acumula el calor. Sin embargo, sí se lleva a bordo una pequeña cocina rocket stove para cocinar todo tipo de alimentos.



Los microorganismos efectivos de montaña (EMM)

La utilización de EMM es una de las tecnologías microbianas más populares, que se utilizan desde los años 80 en Japón y en todo el mundo y que tienen diversas aplicaciones tales como en la agricultura, la ganadería, el medio ambiente o en el ámbito de la salud.

A bordo de la caravana son reproducidos y utilizados en el día a día para la limpieza del polvo, la eliminación de olores, la limpieza de los utensilios de cocina y la fermentación de la materia orgánica y están a disposición de quien lo quiera.



El cultivo de espirulina

La espirulina es uno de los alimentos preferidos por la tripulación de *L'Art du Soleil*, es también uno de los mejores alimentos declarados por la Organización Mundial de la Salud. A bordo del camión se puede encontrar el sistema de cultivo de esta cianobacteria en forma de espiral, diseñado para poder cultivarla durante todo el año y abastecer las necesidades nutricionales de 2 a 6 personas.



La estación de filtrado de aceite

El combustible utilizado en la caravana es el aceite vegetal, especialmente el aceite reciclado. El grupo de convivencia de *L'Art du Soleil* recoge aceite de frituras de vecinos, restaurantes amigos y lo transforma en combustible que abastece tanto al vehículo social

como el camión.

En la parte superior del camión se encuentra la estación de filtrado de aceite, dónde se vierte el aceite de previamente prefiltrado y desde allí acaba de hacer el circuito de filtrado hasta una micra antes de poder ser utilizado.



Las células de hidrógeno

Las células de hidrógeno están presentes en los vehículos de *L'Art du Soleil*. Son unos aparatos que mejoran la combustión produciendo tres cambios muy significativos:

- Reduce las emisiones de los principales gases contaminantes (gases no combustionats, CO y Nox).
- Aumenta la eficiencia del motor, y con ella la potencia útil del vehículo, lo que reduce el consumo de combustible. (en los vehiculos se supera el 20% de ahorro).
- Limpia el interior del motor aumentando su vida útil.



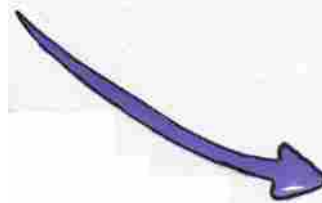
La refrigeradora Pot-in-pot

El grupo de convivencia de *L'Art du Soleil* mantiene frescos los alimentos con refrigeradora pot-in-pot, una tecnología muy simple de fabricar, extraída de un sistema africano de conservación de alimentos que consiste en dos recipientes de arcilla con arena entre medio que permite mantener los alimentos a una temperatura de unos 14°C por debajo de la temperatura exterior.



El WC seco

Forma parte del ciclo orgánico. Se trata de una construcción simple: un agujero con un tubo que vierte en el cubo de residuos orgánicos situado en la parte inferior del camión y donde se mezcla la materia orgánica sólida con serrín, hojas del bosque, ceniza y microorganismos. Los y las visitantes de la caravana pueden ver su funcionamiento, probarlo y encontrar usos a los residuos orgánicos.



La cocina solar

Existen muchas formas de cocinar con el Sol, en *L'Art du Soleil* lo hacemos con una cocina solar adaptada a la vida nómada, ligera (hecha con cartón) y muy eficiente, alcanzando una temperatura máxima de 200°C en 30 segundos. La cocina solar tiene sus pequeños trucos para que los alimentos queden deliciosos; se pueden hacer todo tipo de platos y también se puede utilizar como horno.



Las plantas medicinales

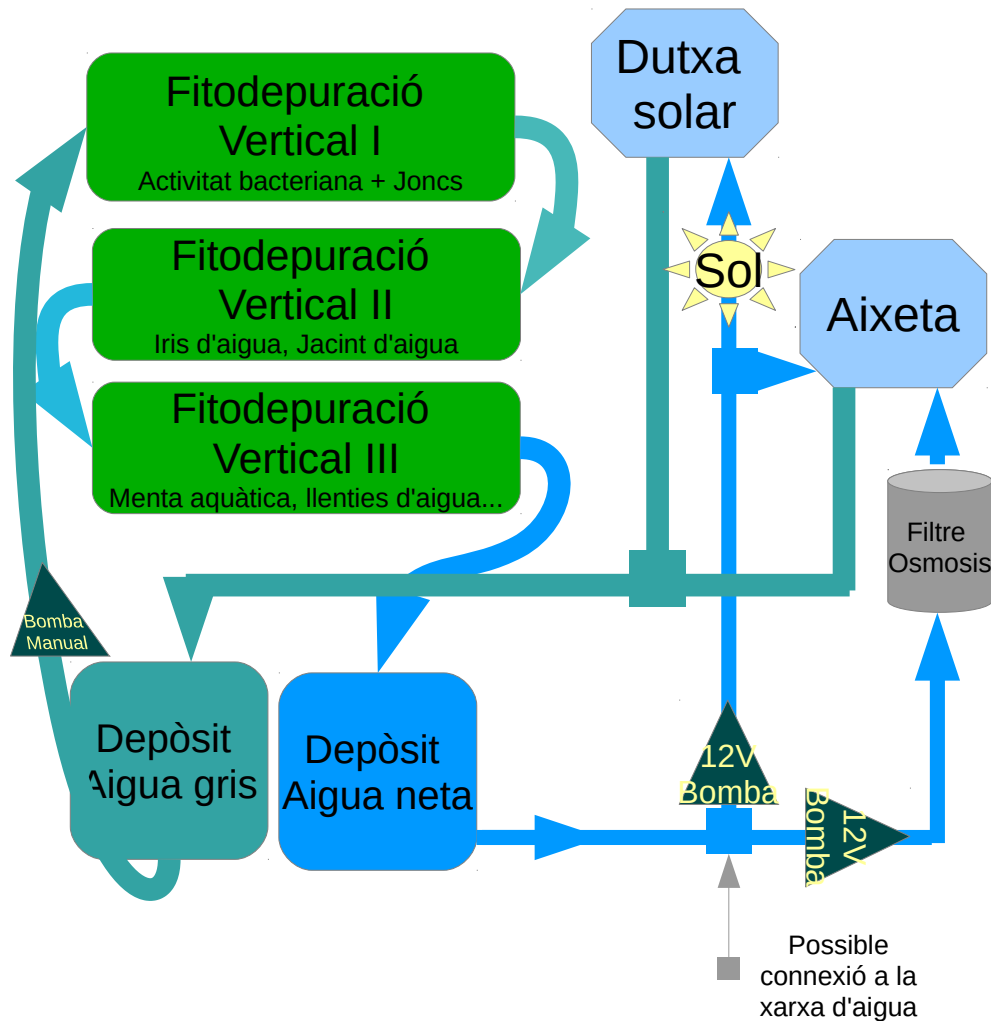
Las plantas medicinales están presentes en la caravana en diferentes estados, ya sea como planta viva (estevia, calanxoe, salvia, lépidio, etc.), con la planta seca (romero, tomillo, orégano, etc.) o bien presente en alguno de los elaborados que se realizan (aceite de hipérico, cremas y ungüentos, tintura de Echinacea, etc.)

Además, también se va a recolectar las plantas directamente de la naturaleza, todo ello para facilitar la autogestión de la salud con un botiquín natural.



La estación de fito-depuración

Aunque ya está diseñada, su implementación y materialización a bordo del camión tendrá que esperar al otoño 2015. La estación de fito-depuración se integra al ciclo natural del agua, con su función principal de limpiar el agua utilizada, ya sea en la ducha o en el grifo, mediante una serie de pequeñas balsas con diferentes variedades de plantas que trabajando de forma sinérgica logran purificar el agua para hacerla potable de nuevo.



Otros

Además, a bordo del camión se puede encontrar la biblioteca, el molinillo de grano, el cultivo de germinados, la bebida fermentada de kombucha y el elaborado de kéfir (dependiendo de la época) y otros elementos que van llegando

ACTIVIDADES

Las actividades descritas se encuentran disponibles en diferentes formatos, desde la presentación teórica con o sin proyección hasta pequeñas escenas de teatro interactivo.

Para consultar los formatos, duraciones, público al que va dirigido y otros detalles de las actividades se puede hacer al anexo correspondiente.

A continuación hay un listado de las actividades clasificadas por temáticas:

- Autogestión de la salud
 - plantas medicinales
 - cursos de reiki
 - programación neuro-lingüística
- Redescubriendo la feminidad
 - huevos de cristal vaginales
 - caminando por el ciclo menstrual
 - con ojos de mujer: hablamos de feminidad
 - bendición del útero
 - auriculoterapia práctica
- Liberación del petróleo
 - los motores de combustión interna
 - motores con aceite vegetal
 - las células de hidrógeno
 - la red *Posa-hi oli*
- Soberanía alimentaria
 - germinados y fermentados
 - hacerse el pan.
 - kombucha
- Espirulina
- Autoorganización colectiva
 - explicación de la Cooperativa Integral Catalana
 - las monedas sociales
 - ecoarxes: como crear redes de intercambio local

- Microorganismos Efectivos de Montaña
- Espectáculos / Clown / Culturart
 - cinefórum / Documental + Debate /
 - teatro de liberación emocional
 - Intensivos de Clown
 - espectáculos de calle
- Diseño de casas autónomas.

PRESENTACIONES



Visita interactiva - Forum des Possibles - Fillols (Francia) - Primavera 2014



Exposición de vehículos al aceite - Forum des Possibles - Fillols (Francia) - Primavera 2014



Festival Artistoo - St. Joan de Mollet - Primavera 2014



Forum des Possibles - Fillols (Francia) - Primavera 2014

TALLERES Y CHARLAS



Charla espirulina - Ecoarxa de Mallorca - Mallorca - Oto o 2013



Taller de Microorganismos Efectivos - Proyecto Caliptra - Pontós - Verano 2014



Taller ciclo menstrual - Centro Social Autogestionado "El Pati del Rovell - Salt - Oto o 2014



Curso de autogestión - Soned - Berlin - Oto o 2014



Charla plantas medicinales - Universitat de Barcelona - Primavera 2014

ESTADAS EN COMUNIDADES



Estada en Som Comunitat - La Torre de Pujarnol - Verano 2013



Estada en Ca l'Alzina - Vilobí d'Onyar - Invierno 2015



Trabajo comunitario en El Torn - Mieres - Invierno 2014

ESPECTÁCULOS



Espectáculo de clown - Festival Artistoo - St. Joan de Mollet - Primavera 2014



Concierto - Festival Artistoo - St. Joan de Mollet - Primavera 2014

CONTACTO

Para solicitar presupuesto o ver el detalle de algún curso, charla, espectáculo o taller, contactar a: lartdusoleil@cooperativa.cat

Teléfono: 647 989 270

Más información en:

www.lartdusoleil.net

o en Facebook:

facebook.com/lartdusoleil

