

RESTAURACIÓ DE L'ENERGIA FEMENINA: ELS OUS DE CRISTALL VAGINALS

Els ous de cristall incrementen el flux de sang i tonifiquen les parets vaginals que ajuden amb la incontinència urinària, preparen a la dona per a un part més fàcil i menys dolorós i faciliten la recuperació post-part. També regulen les hormones disminuint o eliminant els dolors menstruals i altres símptomes de la menopausa.

L'ou d'obsidiana concretament, és una eina terapèutica natural que ajuda a les dones amb problemes als òrgans femenins com miomes, vaginitis, enquistaments, etc.

Però l'ús dels ous vaginals també treballa en els nivells energètics i emocionals, donant suport en el redescobriment de la feminitat i el poder de l'úter, fet que incrementa l'energia femenina, l'autoestima i en general, la reconexió amb la feminitat.

En el taller es parla dels diferents ous vaginals (jade, quars i obsidiana), com fer-los servir, quin treball aporta cadascun, com netejar-los, etc.

Si es vol, es dóna suport i acompanyament durant els 3 primers mesos d'utilització de l'ou.

- **A qui va dirigit:** a dones de totes les edats després de la primera menstruació

- **Format:** xerrada i taller pràctic sobre l'ús terapèutic dels ous vaginals

- **Durada:** de 1 a 1,5 hores aproximadament