



Propostes concretes per viure en harmonia amb els cicles naturals



Presentació

“L'art du soleil” és una proposta de forma de vida alternativa en resposta a l'actual situació econòmica, social i ecològica cada cop més preocupant per l'avenir dels habitants d'aquest planeta; és en honor a la magnificència i bellesa de l'astre que ens dona vida.

El projecte beu de l'incombustible font de l'Espace de Recherche sur les Arts et l'Architecture, després de diverses estades tot el treball i coneixement fets durant el camí se sintetitzen en aquest projecte.

L'objectiu principal és atansar a les persones que ho vulguin eines vàlides en el dia a dia per canviar la lògica individualista i deshumanitzadora que ens envolta a través dels prototips portats en pràctica a la caravana.

Amb la convicció que un altre món és possible volem contribuir al creixent canvi de valors actuant des d'una actitud positiva i respectuosa amb la Mare Terra!

En quin format? : *xerrades, debats, tallers, construccions in situ, projeccions, peces de teatre, jam sessions, micro obert, etc.*

En quins llocs podem instal·lar la caravana? : *escoles, places i carrers, instituts, centres cívics, universitats, ecoxarxes, bars, centres de reflexió, casals, teatres, granges escoles, grups de consum, associacions culturals, comunitats, centres socials autogestions, ocupats, etc.,*



Presentació en un fòrum social, setembre de 2011

Objectius

D'un grup d'individus autònoms:

- Aprendre a adquirir una autosuficiència psicològica i material i experimentar-la.
- Aprendre a diversificar-se en diferents activitats per enriquir-se en competències i auto satisfer les nostres necessitats vitals.
- Aprendre a adquirir una coherència de grup, així com una tolerància individual.
- Actuar amb una actitud positiva!

D'un grup d'individus que habiten al món:

- Difondre i mostrar aquesta experiència d'autosuficiència des d'un punt de vista individual i col·lectiu, tan per les tècniques com la forma de transmissió. Fer un canvi de valors.
- Compartir la informació amb el màxim número de persones:
 - De forma directa a través de les diferents activitats presencials
 - De forma virtual a través de www.lartdusoleil.net on tota la informació es publica amb llicència copyleft.
- Crear relacions directes amb altres estructures o moviments per tal de crear sinergies que ens ajudin a cobrir les necessitats mútues.
- Amb l'esperit que un altre món es possible!

D'una caravana auto-gestionada:

- Beneficiar-se d'un espai de vida confortable.
- Beneficiar-se d'una casa transportable.
- Beneficiar-se dels mecanismes presentats.
- Beneficiar-se de la Mare Terra amb el que ens dóna cada dia!



Fitodepuració presentada en una convergència energètica a l'agost del 2011.

Línies d'acció

1. Presentacions teòriques:

- Construeix la teua pròpia caravana autònoma.
- Espirulina([+info](#))
- Fitodepuració
- Les monedes socials.
- La Cooperativa Integral Catalana ([+info](#))
- Autogestió de la salut
- Xarxa posa-hi oli: caminant cap al transport lliure i gratuït.

2. Presentacions interactives:

- El cicle orgànic de la caravana.
- El cicle de l'aigua de la caravana.
- El cultiu d'espírulina, bolets i plantes medicinals.
- L'alliberament del cos de la dona

3. Tallers:

- Cuina solar
- Diferents tècniques per potabilitzar l'aigua.
- Sabons, olis i altres receptes.
- Monedes socials
- Construir un rellotge solar.

4. Treball de camp:

- Fito-depuració a emissió zero (1-7 dies).
- Instal·lació per començar una cultiu d'espírulina.
- Instal·lació de plaques solars fotovoltaiques i aigua calenta.
- Fabricació i instal·lació d'altres sistemes possibles per cobrir les necessitats especificades en cada cas i fins on arribi l'enginy.

5. Treball col·lectiu:

- Equipar un festival per la seua autonomia
- Estadetes (3-7 dies) en llocs per tal de combinar teoria i pràctica.

6. Culturart i vida social

- *Caravana de Troia*: Teatre presentació del projecte (encara no disponible).
- *Spiru-show* : Teatre participatiu on s'explica com cultivar la Spirulina.
- D+D: documental + debat (títols i idiomes a consultar al web).
- Àpats comunitaris utilitzant els mètodes de cuina abord.
- Música per la convivència: jam sessions o música íntima.
- Vesprades d'intercanvi, debats sobre les experiències de sistemes, formes de vida alternatives, etc.

Prototips portats a la pràctica

El vehicle està equipat amb diferents sistemes (simples i polivalents, fàcils de construir amb materials de rebuig, barats, eficaços i coherents dins el seu conjunt) que ens ajuden a caminar cap a l'autosuficiència de les necessitats vitals. La filosofia de funcionament i aplicació és eco-lògica i pedagògica, essent així accessibles per tothom.

Són independents alhora que interdependents entre ells, concepte que implica re-aprendre a sentir i respectar els lligams amb els cicles naturals (energia, aigua...).

Els sistemes escollits estan conceptualitzats i construïts per ser utilitzats a la caravana tot i que també podem dissenyar-los en habitatges, apartaments, cases de camp, escoles o altres emplaçaments.



Mini cilindre-parabòlic

Els sistemes a bord actuals son:

- WC sec i compostatge.
- Cultiu d'espíulina, bolets i plantes medicinals.
- Filtratge d'oli de fritura.
- Plaques solars fotovoltaïques com a font d'energia.
- Fito-depuració, potabilització, dinamització i reciclatge de l'aigua.
- Cuines sense gas: rocket stoves, forn solar.
- Assecador/deshidratador solar
- Sauna portàtil.



Estació de fabricació de biogàs artesanal presentada en agost del 2011

Finançament

La filosofia del projecte ens porta a buscar canals alternatius que s'allunyen de la concepció actual de l'economia i, fins i tot, del sentit que culturalment han adquirit els diners: el projecte no té una finalitat comercial, és una creació comunitària per a la humanitat, desenvolupada per persones voluntàries mitjançant aportacions successives i continuades d'una manera altruista.

La nostra intenció és que el projecte es mantingui actiu i es reproduïxi, propagant el coneixement arreu i convidant a la participació de totes.

Per una banda sentim l'obligació de desenvolupar eines que facilitin i promoguin l'autosuficiència col·lectiva i per l'altra no creiem lícit gaudir de subvencions o ajudes d'un Estat o d'unes corporacions que donen més poder als mercats que a les persones, i que actuen promovent l'individualisme, la competència i condemnant-nos a la roda del capitalisme.

Així doncs, donem prioritat a una economia enfocada en l'Art de compartir (veure text del sistema econòmic integral). A banda de les col·laboracions humanes que trobarem al llarg del viatge, aquí llistem algunes de les aportacions que ens poden ajudar durant el camí:

- **Aliments:** farines, fruites, verdures, etc
- **Oli de cuina utilitzat:** és necessari pel funcionament de la caravana.
- **Lloc on dormir:** hi ha cops que necessitem un stop durant la ruta. Si algú pot oferir espais, ho tindríem en compte a l'hora de planificar.
- **Diners:** Hi ha moments en que no podem defugir de l'ús del diners, per això, aquest sempre son ben rebuts per poder continuar amb el projecte.
- **Materials per reutilitzar:** plàstics de qualitat alimentària, llistons de fusta, estris de cuina, pintures, tetra-brick, etc.

Contacte

Aquest és el petit dossier on hem intentat resumir les diferents activitats que duem a terme així com la filosofia i l'actitud que formen part del com les duem a terme. Si creieu oportú que l'art du Soleil deturi pels vostres indrets estarem encantats de mantenir una conversa a través de:

www.lartdusoleil.net

(Lloc web en construcció.)



- ☐ Telèfon 0034 647989270
- ☐ Correu electrònic: lartdusoleil@cooperativa.cat

Dossier realitzat: 9 de febrer 2012

(Última actualització: 11 de març 2013)